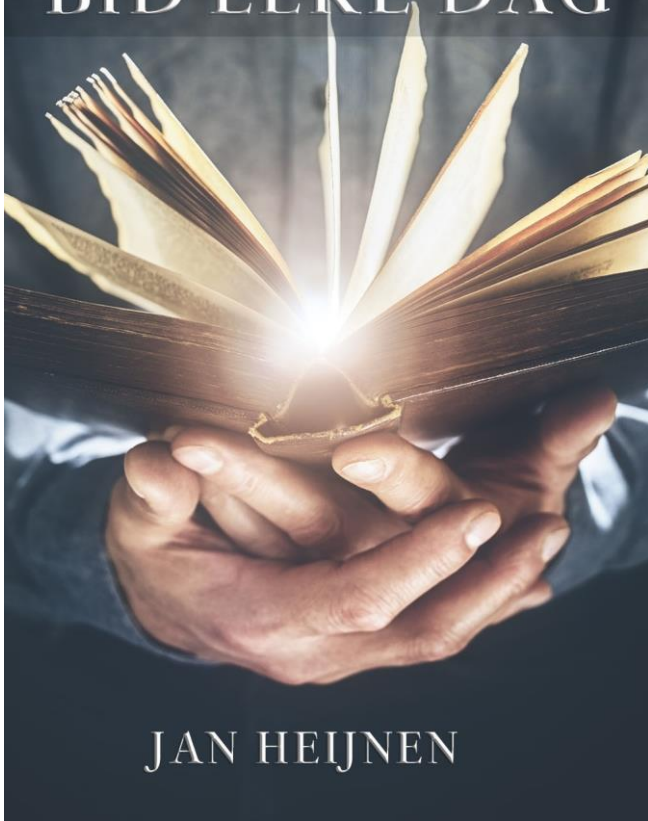


LEES JE BIJBEL
BID ELKE DAG



JAN HEIJNEN

Lees je Bijbel, bid elke dag

Jan Heijnen

www.jan-heijnen.nl

Inhoudsopgave

Waarom is ‘stille tijd’ houden zo moeilijk?..	4
De gereedschapskist.....	8
Je zit, de Bijbel gaat open en dan...?.....	32
Samen doen?.....	44
Mag ik een hulplijn?	65
BONUS: De Bijbel in 1 Dag	69
Bijlage 1 – Bijbelroosters.....	71

Waarom is 'stille tijd' houden zo moeilijk?

Veel mensen hebben moeite met dagelijks lezen in de Bijbel en bidden met God. Er zijn genoeg redenen te bedenken waarom dit zo lastig kan zijn.

Te druk. De Bijbel is te moeilijk. Waar begin je? Hoe weet je wat de Bijbel van je vraagt? Hoe verklaar je dit of dat? Zijn alle wonderen echt gebeurd?

Deze vragen zijn niet fout, maar ze kunnen ons van de kern afhouden. In de Bijbel laat God zien wie Hij is en wie jij bent. Hij heeft ons de Bijbel gegeven om met ons te kunnen

spreken. Niet voor niets noemen we de Bijbel ook wel Gods Woord.

Helaas wordt nog maar in weinig kerken geleerd hoe je de Bijbel leest. Dat is gek, want de Bijbel begrijpen, vereist een vorm van training. Dagelijkse oefening zelfs.

Wat dat betreft, lijkt de Bijbel lezen veel op sporten. Als je net begint, is het misschien niet leuk. Maar hoe meer je het doet, hoe fitter je wordt. Je gaat resultaat zien. Van sporten word je lichamelijk fit. Wil je ook geestelijk in goede conditie zijn dan kun je niet om de Bijbel heen.

Het heeft mij jaren gekost om te ontdekken hoe je de Bijbel op zo'n manier leest dat je er inderdaad wat mee kunt en wat mee gaat doen.

Ik heb dit boek dan ook niet geschreven omdat ik alle antwoorden heb. Dit boek is het resultaat van mijn eigen zoektocht. Ik wil graag dat zoveel mogelijk mensen de Bijbel gebruiken om contact met God te maken.

In dit boek wil ik je coach zijn. Ik zal je een eenvoudige methode aanreiken om de Bijbel te lezen. Zoals een goede coach betaamt, probeer ik samen met jou te zoeken naar wat bij je past en wat niet. Ons motto is: *tools not rules*.

Twee principes leer ik je nu vast. Ten eerste de Bijbel is een werkboek, geen theorieboek. Een boek dat je niet alleen moet lezen, maar dat je ook moet doen.

Ten tweede: het doel is dat je regelmatig uit de Bijbel leest en tot God bidt. Is dat echt iedere dag? Geweldig! Is het een paar keer per

week? Ook goed. Het gaat erom dat we ongedwongen God zoeken en contact met Hem maken.

Ik wens je veel plezier bij de 'Bijbel doen'.
Het resultaat komt vanzelf.

De gereedschapskist

Dit boek is geen kookboek. Het bevat geen ingrediënten die je op het juiste moment op de juiste manier moet mixen en op de juiste temperatuur moet verwarmen om het gerecht te krijgen dat precies lijkt op het plaatje naast de tekst.

Ik kan je wel vertellen welk gereedschap je nodig hebt onder het motto: *tools, no rules*. Het zijn instrumenten, geen regels. We moeten ontdekken wat bij jou past. Toch denk ik dat er zes belangrijke hulpmiddelen zijn om het meest uit je persoonlijke tijd met God te halen.

1. Een vaste tijd en plaats

Je weet dat het waar is. Als je geen vaste tijd en / of vaste plaats hebt om dagelijks de Bijbel te lezen, doe je het niet. Dan begin je de dag met ‘Vandaag ga ik de Bijbel lezen’ en eindig je de dag met ‘Morgen ga ik echt in de Bijbel lezen.’

De Bijbel lezen is net als sporten. Je hebt discipline nodig. Voor je week begint, weet je al op welke dag en welke tijdstip je gaat sporten. Zo niet, dan is de kans klein dat je je aan je trainingsschema houdt en zul je nauwelijks of geen vooruitgang boeken. Kies daarom een goede plek en een goed tijdstip uit om de Bijbel te lezen.

Je stek moet niet vol afleiding staan en je moet niet makkelijk gestoord kunnen

worden. Het is niet zonder reden dat veel mensen het lezen van de Bijbel ‘stille tijd’ noemen. God spreekt vooral in de stilte en zelden in de drukte van alledag.

Voor mij geldt dat ik in mijn huis – waar alle kamers bezet zijn – eigenlijk geen plek heb om me terug te trekken. Ik lees de Bijbel dan ook meestal gewoon aan de eettafel, vlak bij mijn boekenkast. Het betekent wel dat als ik betekenisvolle tijd met God wil hebben, ik vroeg op moet staan. Doe ik dat niet, dan kom ik in de problemen. Soms, als mijn vrouw zich met de kinderen bemoeit en hen nadrukkelijk vertelt dat ze papa met rust moeten laten, kan ik me nog terugtrekken door rustig wat christelijke muziek af te sluiten. Daarmee kan ik me prima afsluiten van omgevingsgeluiden en me toch volledig op God richten. Het is niet voor iedereen de beste methode, maar ik red me ermee.

Sommige mensen kunnen heel goed 's avonds hun persoonlijke tijd met God hebben. Ik lees zelf ook de Bijbel wel eens 's avonds en kom dan ook tot prachtige ontdekkingen.

Als je één vast moment op de dag kiest waarop je de Bijbel wilt lezen, dan vind ik 's ochtends een beter idee. Je stemt je dag direct af op God. Maar als de avond voor jou beter werkt, doe je dat. Nogmaals: *tools, not rules*.

Geen tijd?

Nog een laatste ding over tijd. Het meest gehoorde excuus (van zakenman tot moeder en alles wat er tussen zit) is: ik heb geen tijd. Onzin. Iedereen heeft 24 uur in een dag gekregen of heb jij er maar 22? Iedereen moet tijd *maken* om persoonlijke tijd met God te hebben.

Ga je vroeg van huis en kom je laat thuis? Dan heb je misschien tijd in de auto om te luisteren naar de Bijbel of een preek en te bidden (bij voorkeur met je ogen open).

Ben je de hele dag bezig met je kinderen, je huishouding en eventueel je baan? Zoek dan in het ritme van alledag bijvoorbeeld tien minuten om toch God te zoeken. Bedenk dat eten, drinken, douchen, naar de WC gaan allemaal noodzakelijke dingen zijn om in leven te blijven. Maar – en ik zeg het zonder je een schuldgevoel te willen aanpraten – Gods Woord is veel belangrijker. Ik moet denken aan een kort verhaaltje dat ik ooit las. Het ging over een zakenman die nooit tijd had om de Bijbel te lezen en te bidden. Na zijn sterven kwam hij bij een dichte hemelpoort. “Waarom mag ik er niet in?”, vroeg hij.

Iemand gaf hem antwoord. “Ik denk dat God te druk was om jouw naam op te schrijven in het boek van het leven.”

Zo'n illustratie zet me op scherp. Ik wil tijd voor God *plannen*. Voor ik 's avonds de wekker zet, bedenk ik wanneer ik er *uiterlijk* uit moet om de Bijbel nog te kunnen lezen. En weet je, soms lukt het gewoon niet. De kinderen zijn de hele nacht aan het spoken, of je dag begint toch anders dan je dacht.

Zeg daarom niet tegen je zelf: ‘De rest van mijn leven sta ik om zes uur op en lees ik eerst in de Bijbel.’ Dat ga je gewoon niet redden. Zeg telkens tegen je zelf: ‘Morgen ga ik het doen. Morgen lees ik in de Bijbel.’ En doe het dan ook, maar ga niet in de kramp liggen als het een keer niet lukt.

2. Een Bijbel

Duh. Natuurlijk heb je een Bijbel nodig. Maar dit lijkt me een goed moment om het even over de vraag te hebben welke Bijbel kies je? *In den beginne werd de Bijbel namelijk vertaald.* Veel mensen vragen zich af wat de juiste vertaling is. De Bijbel gaat immers over leven en dood. Je kunt de Bijbel dus maar beter juist interpreteren.

Ik heb nieuws voor je. De juiste Bijbelvertaling bestaat niet. Integendeel, al die verschillende Bijbelvertalingen maken van de Bijbel juist het meest betrouwbare boek dat ooit is geschreven. Door verschillende Bijbelvertalingen naast elkaar te leggen, kan je de diepere betekenis van woorden en zinnen ontdekken.

De islam leert dat de Bijbel een vervalst boek is: er zijn immers tienduizenden vertalingen

van in omloop. Daarom moeten moslims de koran lezen in het Arabisch van de zevende eeuw, een moeilijk begrijpbare taal, zelfs voor de meeste Arabieren. Op de eerste Pinksterdag zorgde de Heilige Geest ervoor dat iedereen in Jeruzalem het evangelie in z'n eigen taal hoorde.

God spreekt ieders taal. Het is daarom goed dat wereldwijd Bijbelgenootschappen en organisaties als Wycliff de Bijbel in moderne, lokale talen vertalen. Daarmee wordt de Bijbel toegankelijk voor iedereen. Ook voor jou.

Dit betekent niet dat je iedere dag je door vijf of meer Bijbelvertalingen moet worstelen. Dat is nuttig als je echt diepgaande Bijbelstudie doet of je een preek moet voorbereiden.

Wil je persoonlijke tijd met God hebben, dan is het voldoende om de Bijbel te gebruiken die bij je past. Bepaal of je een woord-voor-woord-vertaling wilt hebben (eigenlijk een vertaling die zo dicht mogelijk bij de grondtekst komt) of een parafraze. Bij parafrazen zijn de Bijbelverzen in eigen woorden naverteld. Dit maakt het makkelijker leesbaar en er zit al veel interpretatie in de tekst.

De woord-voor-woord-vertalingen zijn per woord vertaald en daardoor een meer letterlijke weergave van de grondtekst. Het voordeel is dat ze beter voor Bijbelstudie te gebruiken zijn. Het nadeel is dat ze iets moeilijker te begrijpen zijn. Voor een betekenisvolle, persoonlijke tijd met God hoef je niet per se de ene of de andere soort Bijbel te kiezen. God kan tot je spreken via beide soorten Bijbels.

Hier een overzicht van de meest gangbare, Nederlandse Bijbelvertalingen (in willekeurige volgorde):

Statenvertaling – Een tamelijk letterlijke vertaling van de grondtekst van de Bijbel. Ze is tot stand gekomen in de zeventiende eeuw, dus het Nederlands is tamelijk oud.

Herziene Statenvertaling – Mijn persoonlijke favoriet. De statenvertaling van hierboven maar dan met iets modernere woorden.

NBG 1951 – NBG staat voor Nederlands Bijbelgenootschap, de instantie die in Nederland verantwoordelijk is voor Bijbelvertalingen. Deze vertaling kwam in 1951 af en is decennia lang de standaard (geweest) in de meeste kerkelijke kringen. Het

Nederlands is moderner dan de Statenvertaling, maar kan voor jongeren nog steeds wat ouderwets overkomen. Ook dit is een redelijk letterlijke vertaling.

NBV – NBV staat voor Nieuwe Bijbelvertaling en werd in 2004 de opvolger van de NBG 1951. Veel kerken zijn deze Bijbel gaan gebruiken als standaard vanwege het moderne Nederlands. Hoewel de NBV vanuit de grondtekst en redelijk letterlijk vertaald is, zit er wel tamelijk veel interpretatie in de tekst. Dit is handig voor mensen die weinig ervaring hebben met het lezen van de Bijbel en minder geschikt voor mensen die nauwgezette studie willen doen.

De Jongerenbijbel – Ben je ouder dan zeg 12 jaar en jonger dan eh... bijvoorbeeld 110 jaar, dan is deze Bijbel misschien wel voor jou geschikt. De jongerenBijbel bevat de NBV-

Bijbeltekst én verklarende kaders. Bovendien kun je zelf een coole cover om de omslag doen.

Groot Nieuws Bijbel – Deze Bijbel is uitgebracht in omgangstaal. Ze is vooral bedoeld voor niet-kerkelijke Bijbellezers. De teksten zijn geschreven in goed begrijpelijke omgangstaal, maar er zijn wel wat verschillen ontstaan met de grondtekst. Maar als je de Bijbel echt nog niet kent, is dit wellicht een goede start.

De Bijbel in gewone taal – Deze Bijbel is erg toegankelijk vanwege het makkelijke taalgebruik. Maar zoals eerder gezegd: er zit daarom wel veel interpretatie in. Als je de Bijbel voor het eerst gaat lezen, is dit wel een goed begin.

Het Boek – Het Boek is een goed voorbeeld van een parafrase. Deze Bijbel is eigenlijk geen echte vertaling, want ze wijkt hier en daar behoorlijk af van de grondtekst. Maar Het Boek is wel zeer toegankelijk en legt Bijbelse principes op een doeltreffende manier uit.

Het Leven – Het Leven gaat nog een stap verder dan Het Boek. Dat wil zeggen, de tekst is hetzelfde als die van Het Boek, maar er wordt (bijna per vers) ook nog eens een toelichting gegeven. Dit kan je helpen bij het interpreteren van Bijbelboeken en individuele verzen. Bovendien worden in aparte artikelen Bijbelse personen, situaties en thema's uitgelegd. Daardoor is dit boek zeker een aanrader voor mensen die weinig ervaring hebben met het lezen van de Bijbel.

De Naardense Bijbelvertaling – Dit is een persoonlijke favoriet van mij, al wordt deze vertaling lang niet zoveel gebruikt als de eerdergenoemde vertalingen. Deze Bijbel werd in 2004 uitgegeven, nadat predikant Oussoren hier dertig jaar aan had gewerkt. Het is een zeer letterlijke vertaling, waardoor je ook een indruk krijgt van hoe zinnen in de grondtekst zijn opgebouwd. Bovendien worden woorden uit het Hebreeuws en Grieks zoveel mogelijk op dezelfde manier vertaald. Zo wordt Mozes door zijn moeder niet in een mandje losgelaten op de rivier, maar in een arkje. De Evangelieën zijn in de tegenwoordige tijd geschreven. Zeer interessant, maar vooral voor geofende Bijbellezers.

KinderBijbels - Maar wat doe je als je moeite hebt met lezen en schrijven? Of als je moeilijk lerend bent? Bedenk dan dat God niet

geïnteresseerd is in jouw bekwaamheden, maar in jouw hart. Schaam je niet, maar lees een kinderBijbel. In een kinderBijbel zijn Bijbelse verhalen op een begrijpelijke manier naverteld. Jezus zegt: bij God is niets onmogelijk. Over de hele wereld spreekt God tot kinderen én volwassenen door kinderBijbels. Je kunt zelfs bij de boekhandel vragen naar kinderBijbels in paperbackformaat. Het boek ‘Het Grote Verhaal van God en Mensen’ van Murray Watts is hier een voorbeeld van.

3. Pen, markeerstift en/of potlood

Ik hoop dat het volgende je bekend voorkomt of dat je het anders vanaf morgen gaat meemaken. Je leest de Bijbel en plotseling blijf je hangen bij een bepaald vers. Misschien lees je deze tekst voor het eerst en doe je een nieuwe ontdekking. Misschien heb

je het vers al wel honderd keer gelezen en valt het je nu pas op. Wat denk je dat er op dat moment gaande is? Dat is geen juiste formulering van de vraag. Laat ik hem opnieuw verwoorden. Wie denk je dat er op dat moment aan het werk is?

De Heilige Geest!

Hij roept tot je: ‘Joehoe, dit staat er hier voor jou! Hallo! Zie je het? Voor jou! Hier! Dit vers! Voor jou! Hoor je me?’ Open je gereedschapskast (of je etui), pak er een pen, markeerstift of potlood uit en streep het vers aan. In het volgende hoofdstuk leg ik je uit wat je met dit vers doet.

4. Een leesplan

Ik zei het al: de Bijbel lezen is net als sporten en bij zo’n beetje iedere sport heb je een

trainingsschema nodig. Je moet weten wanneer je gaat sporten en wat je dan gaat doen. Als je wacht tot het moment daar is en je moet nog besluiten hoe je training vorm gaat krijgen, zal het veel minder effectief zijn.

Hetzelfde geldt als je je Bijbel openslaat. Je kunt beter van te voren weten wat je gaat lezen anders ziet die Bijbel er verdraaid imponerend uit. Waar moet je vandaag beginnen? Te vaak heb ik mijn thee koud laten worden, terwijl ik door de Bijbel bladerde op zoek naar enige richting voor de dag. Nu bepaal ik van tevoren welk Bijbelboek ik 's ochtends doorneem. Het is geen race, dus ik lees meestal één hoofdstuk per dag, of nog minder. Als ik door het Bijbelboek heen ben, kies ik een volgend boek uit.

Ervaren Bijbel lezers kunnen meestal zelf goed bepalen welk Bijbelboek ze gaan lezen. Heb je minder ervaring, vraag dan eens advies aan anderen of kijk op www.hoeleesjedeBijbel.nl.

5. Een dagboek

‘Lief dagboek, vandaag deed Marjolein gemeen tegen me.’

Zo’n dagboek bedoel ik dus niet. Geen lief dagboek, lieve Kitty of andere koosnaampjes (tenzij je dat echt heel graag wilt). Het kan wel nuttig zijn om af en toe gedachten of gebeurtenissen op te schrijven in dit dagboek, maar dat is niet het belangrijkste. Je hebt een dagboek nodig om je wandel met God te beschrijven. Wat je opschrijft, onthoud je beter. Bovendien – en dat is ECHT HEEL

GAAF – brengt een dagboek in kaart hoe God in jou en om jou heen aan het werk is.

Schrijf op wat God je vertelt tijdens je Bijbelstudie. Schrijf je gebeden op. Wees gehoorzaam. Voer uit wat je belooft. Volg Gods aanwijzingen op. Blader af en toe terug en zie wat God in de tussentijd gedaan heeft. Ik heb net even de eerste bladzijde in mijn huidige dagboek teruggelezen. Daar had ik de vraag genoteerd: ‘Welke eigenschap van God hoop ik de komende tijd meer te ervaren?’ Mijn antwoord: ‘Dat van Vader, Leidsman. Ik wil graag van dag tot dag geleid worden, zoals een vader zijn kind bij de hand neemt.’

Heb ik dat ervaren? Ja! Ik heb tijden gebeden dat God mij christelijke voorbeelden zouden geven die zouden voordoen hoe ik moest leven. Er kwam niet één persoon op mijn pad. Er kwamen verschillenden. Christelijke

schrijvers, predikanten, vrienden, mensen van wie ik steeds wel iets kon leren. Bovenal heeft God me geleerd hoe ik de Bijbel en boeken moet lezen en hoe ik moet bidden om zijn stem te verstaan. Daarmee werden deze Bijbelverzen uit Jesaja 30 werkelijkheid:

Hij die jullie onderricht gaf, zal zich niet langer verbergen. Met eigen ogen zul je je leermeester zien, met eigen oren zul je een stem achter je horen zeggen: 'Dit is de weg die je moet volgen. Hier moet je rechts. Ga daar naar links.'

Oh, wat heb ik in mijn leven er naar verlangd om zo te worden toegesproken door God. Hoor ik als ik in de auto zit nu een stem achter me die zegt dat ik naar links of naar rechts moet? Nee. En ik leef mijn leven evenmin foutloos. God is volmaakt, ik niet. Maar door de Bijbel regelmatig te lezen, te bidden én een dagboek bij te houden, ben ik

wel meer afgestemd op God. God laat zich kennen in de Bijbel. In Zijn Woord kun je hem ontmoeten. Hij wil een diepe, persoonlijke relatie met je. Soms is het moeilijk die relatie van dag tot dag te ervaren.

De Israëlieten in het Oude Testament maakten fysieke markeerpunten. Ze bouwden een altaar of stapelden stenen op elkaar en gaven die plek waar God iets bijzonders had gedaan een naam. Zo werkt jouw dagboek straks ook. Het zal volstaan met markeerpunten van God zelf. Als je ooit twijfelt aan God of jezelf hoef je alleen maar terug te gaan naar die plekken om te zien hoeveel God van je houdt.

6. Een kalender of een agenda

De Bijbel lezen, is niet (altijd) leuk. Dat ga je ontdekken. De tijd vliegt als je een boeiende

film, interessant televisieprogramma of sportwedstrijd bekijkt of als je een goed geschreven roman leest. Maar als je de Bijbel wilt lezen, slaak je soms eerst een diepe zucht...

De garage opruimen, het gras maaien of de afwas doen, zijn geen zaken waar we vrolijk van worden. Het liefst schuiven we deze nuttige activiteiten zover mogelijk voor ons uit. Maar zodra de Bijbel opengaat, zul je bedenken: ‘Hé, moet ik de afwas niet eerst even doen?’

Het is niet gek dat deze gedachten je brein binnen stormen als je Gods Woord open wilt slaan. Er zijn – zo zul je ontdekken als je de Bijbel gaat lezen – ook kwade machten in deze wereld. En die willen niet dat je dichterbij God komt. Een christen zonder

Bijbelkennis is geen bedreiging, maar als iemand God zoekt...

Maar het zou flauw zijn om te zeggen dat die weerzin tegen de Bijbel alleen van buitenaf komt. De Bijbel zegt dat de mens van nature een vijand is geworden van God. Dat wil zeggen: jouw menselijke natuur is opstandig tegen God. Liever ga je je eigen gang. Daarom woont de Heilige Geest in ons vanaf het moment dat we tot geloof komen. Dat is pure genade, want anders zouden we ons er nooit toe zetten om contact te zoeken met God. Laat staan dat we dan in staat zijn om hemelse zaken te begrijpen.

Toch moeten we ons wapenen tegen de tactieken die ons ervan proberen af te houden om de Bijbel te lezen. Hoe doe je dat? Een handige hulpmiddel kan zijn door je kalender of agenda binnen handbereik te hebben.

Iedere keer als je te binnen schiet: ik moet dit of dat doen, schrijf je het op. Je gaat het doen, maar niet nu. Straks. Op de juiste tijd, op de juiste plaats. Schrijf het van je af en ga direct verder met het lezen van de Bijbel. De Bijbel lezen, is niet leuk. Totdat je begint te lezen.

Je zit, de Bijbel gaat open en dan...?

Het is zover. Je hebt je voorbereid en op het door jou gekozen tijdstip op de door jou gekozen plek zit je met de Bijbel in de aanslag. Hoe ga je nu verder? Simpel. Doorloop de volgende stappen.

Bidden

Bidden en Bijbel lezen zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. We hebben het tenslotte niet voor niets steeds over persoonlijke tijd met God. Je zoekt contact met Hem en, zoals je wellicht weet, gaat persoonlijke communicatie altijd twee kanten op.

Het eerste wat je moet doen voor je de Bijbel openslaat, is bidden. Bid dat God zijn Woord voor je opent, dat je zult begrijpen wat je leest en dat zijn Heilige Geest je leidt. Dit is veel belangrijker dan de meeste mensen denken. Zonder de Heilige Geest ben je niet in staat om de Bijbel te begrijpen.

In mijn leven heb ik veel mensen gesproken die de Bijbel lazen *voor* ze tot geloof in Christus kwamen. Iemand zei: ‘Ik begon wel honderd keer aan de Bijbel, maar begreep er helemaal niets van. Hoe kon God zijn Zoon laten sterven aan het kruis? En hoe kon het dat ik daardoor gered werd? Toch bleef ik lezen. Op een dag las ik dat vele zondaars en zieken naar Jezus gebracht werden en Hij genas hen. Toen wist ik opeens dat God echt bestond. Ik had die genezing ook nodig en gaf me eindelijk aan God over. De puzzelstukjes vielen op hun plek.’

Denk ook eens aan de godsdienstleraren in de tijd van Jezus. Niemand kende Gods Woord zo goed als zij. Toch herkenden ze Jezus niet, terwijl simpele vissers zonder opleiding Hem wel volgden. De Heilige Geest maakt het verschil. Bid daarom het krachtigste gebed dat er bestaat: ‘Hier ben ik. Uw dienaar luistert. Help me Uw Woord te verstaan.’

Lees volgens je plan

Als het goed is, heb je een leesplan. Weet je niet waar je moet beginnen, kijk dan achterin dit boek. Ook kun je via de app van ‘Youversion’ veel leesplannen volgen. Verder heb ik maar één aanwijzing: lees niet te snel en niet te veel. Je kunt tegenwoordig allerlei cursussen volgen om sneller te leren lezen, maar eigenlijk is dat een verkeerde ontwikkeling. De mens van de 21^e eeuw moet juist leren om langzaam te lezen.

Je moet goed beseffen dat een persoonlijke relatie met God opbouwen geen sprint is maar een marathon. Op verschillende plekken in de Bijbel worden we aangemoedigd te wandelen met God. Heb geduld. Lees maximaal twee hoofdstukken, maar liever nog één hoofdstuk of slechts enkele verzen. En blijft het bij één vers dan is daar ook niets mis mee.

Schrijf en observeer

Welk vers springt er uit? Soms lees ik een hoofdstuk verschillende malen voor ik weet bij welk vers ik moet stilstaan. Ik kies het vers dat me op dat moment erg raakt. Soms kies ik een passage die volgens mij de kern is van het hoofdstuk. Onderstreep het vers in je Bijbel en schrijf het over in je dagboek.

Maak observaties bij het vers en ga als het ware vragen stellen:

- Wat valt op?
- Waarom raakt het mij?
- Wat heeft God mij hier te zeggen?
- Doet God een belofte? Zo ja, aan wie?
- Zit er een gebod of verbod in?
- Hoe hangt het vers samen met de rest van het hoofdstuk?
- Wat betekende het vers voor de mensen aan wie de tekst geschreven was?
- Wat betekent het vers voor mensen vandaag de dag?

Je hoeft natuurlijk niet alle vragen te beantwoorden. Ook hierbij geldt: laat je leiden. Bid om wijsheid en je zult het ontvangen, belooft God in de brief van Jakobus: ‘Komt iemand van u wijsheid

tekort? Vraag God erom en hij, die aan iedereen geeft, zonder voorbehoud en zonder verwijt, zal u wijsheid geven.'

Toepassing

Zoals gezegd: de Bijbel is geen theorieboek. Het is een werkboek. Overal in de Bijbel zie je mensen die geconfronteerd worden met God en iets doen. Of ze gehoorzamen, of ze doen niet wat van hen wordt gevraagd. Voor ons is de situatie niet anders. Bij zijn afscheidstoespraak zei Jozua (een leider van Gods volk in de oudheid) tegen de Israëlieten: 'Kies wie u dienen zult' (Jozua 24). Ook wij moeten kiezen. Dienen we God of niet?

God zal je in de Bijbel minder mooie kanten van jezelf laten zien en je duidelijk maken dat je daaraan moet werken. Misschien moet je vergeving vragen aan iemand. Gehoorzaam je

dan? Ik hoop het wel. Want dan zal God je door de Bijbel ook laten zien dat Hij altijd met je is, dat er grote beloften gedaan zijn aan wie Hem volgen en dat Gods genade zoveel groter is dan de zonde.

Als je de Bijbel toepast in je eigen leven, dan zijn er drie eigenschappen van God waar je echt rekening mee moet houden.

1. *God is liefde.* Dit betekent dat als God je iets duidelijk maakt het altijd uit liefde is. Hij is er niet op uit om je ongelukkig te laten zijn. Hij wil je dicht bij Hem houden en je dingen leren. Hoe moeilijk het leven soms ook is, uiteindelijk zullen alle tranen van je ogen worden gewist en zul je volmaakt gelukkig zijn. Hou je altijd vast aan Gods liefde.

2. *God is almachtig.* God kan alles. Hij heeft alles gemaakt en kan alles bewerkstelligen. Het is belangrijk je dit te realiseren, want soms vraagt God dingen die ‘niet kunnen’. Breken met een verslaving bijvoorbeeld. Geloof dat God bij machte is om alles te doen.

3. *God is alwetend.* God weet wat het beste is. Hij weet alles. Een hele menselijke reactie is dat wij om alternatieven gaan vragen als God ons de juiste weg wijst. Maar zo werkt het niet. Door de Bijbel heen laat God ons zien wie we zijn en dat Hij het beste met ons voorheeft. Sputter niet tegen, ga niet zoeken naar een alternatief als God je vertelt dat je iets moet doen.

Als je niet gelooft dat God deze eigenschappen bezit, kan het maar zo zijn dat

je niet doet wat de Bijbel je vertelt. De Bijbel zegt in Efeze 6 dat de duivel brandende pijlen op ons afschiet. Die doof je met het schild van het geloof. Geloof dat God van je houdt, dat Hij almachtig en alwetend is. De Bijbel zal voor je gaan leven en je ontwikkelt je als een strijder in Zijn Koninkrijk.

Als je je observaties hebt opgeschreven, stel dan de vraag: wil God dat ik iets doe? Wil Hij dat ik ergens mee stop? Wat vraagt Hij van me? **BELANGRIJK:** wees concreet. Stel dat je conclusie is dat je niet moet roddelen, ben je er dan? Nee, want dat wist je ook al voor je begon met Bijbel lezen. Bedenk precies wat je doet en wat je moet veranderen om dichter bij God te leven. Schrijf puntsgewijs op wat je leert en kijk af en toe terug om je zelf scherp te houden.

Een voorbeeld van een concrete toepassing uit mijn eigen leven. Ik las Johannes 3 en werd gegrepen door het twaalfde vers. ‘Maar wie oprecht handelt, zoekt het licht op, zodat zichtbaar wordt dat God werkzaam is in alles wat hij doet.’ Ik schreef op: *Als ik oprecht wil zijn (voor God en mens) moet ik me niet mooier voordoen dan ik ben. Juist niet. Ik moet juist mijn zwakte tonen en mijn zonde in het licht brengen, want alleen dan zullen de mensen zien dat God werkzaam in mij is.*

Vervolgens moest ik denken aan een zonde die ik had begaan. Ik had mijn dochter Michaela nogal ruw weggetrokken toen ze niet wilde luisteren. Ik schaamde me zo, want de hele situatie zei weinig over haar, maar heel veel over mij. Ik wist dat ik deze zonde in het licht moest brengen en heb mijn dochter (toen 3,5 jaar) om vergeving gevraagd. Ik heb sorry gezegd. Ik mag dan

haar vader zijn en zij begrijpt het misschien niet, dat moet geen reden zijn om me verheven te voelen. Pas toen ik sorry had gezegd, kreeg ik er rust over.

Bidden

Sluit je persoonlijke tijd af met God. Bid voor de dingen die je geleerd hebt, bid voor jezelf en voor anderen. Vergeet ook niet God te vertellen waar je hem dankbaar voor bent. Soms is het een goed idee je gebeden ook op te schrijven. Vaak verhoort God een gebed en zien we dat helemaal niet, omdat we vergeten zijn wat we gebeden hebben. Daarom: schrijf ze (af en toe) op!

Als je net begint met het lezen van de Bijbel op deze manier begin dan voorzichtig. Daarmee bedoel ik dat je beter kunt beginnen met tien minuten per dag dan direct met een half uur. Het belangrijkste is dat je

consequent in de Bijbel leest en je relatie met God versterkt.

Samen doen?

Tijd om de stappen in de praktijk te brengen. Laten we nu samen een Bijbelpassage lezen. Pak je Bijbel en lees Lucas 15:11-32, het verhaal van de verloren zoon. Als je nog geen Bijbel hebt, de teksten staan ook op de volgende pagina.

Lucas 15:11-32

Bid dat God ervoor zorgt dat je de tekst zult begrijpen. Lees het verhaal van de Verloren Zoon. Wat raakt je? Waarom? Springt er een vers uit? Observeer en interpreteer wat er staat. Waarom vertelde Jezus dit verhaal? Wie was zijn publiek? Wat betekent dit verhaal voor jou? Wil God je iets zeggen? Schrijf het

op en lees dan verder op de volgende bladzijde.

Lucas 15:11-32

Bijbeltekst	Mogelijke observaties
<p>11 Vervolgens zei hij [Jezus]: 'Iemand had twee zonen.</p> <p>12 De jongste van hen zei tegen zijn vader: "Vader, geef mij het deel van uw bezit waarop ik recht heb." De vader verdeelde zijn vermogen onder hen.</p> <p>13 Na enkele dagen verzilverde de jongste zoon zijn bezit en reisde af naar een ver land, waar hij een losbandig leven leidde en zijn vermogen verkwistte.</p> <p>14 Toen hij alles had uitgegeven, werd dat land getroffen door een zware hongersnood, en</p>	<p>Wat verschrikkelijk voor die vader. Zijn zoon zei feitelijk tegen hem: je bent dood voor mij.</p> <p>Niet alleen de jongste zoon, ook de oudste zoon kreeg zijn deel. Wat had de vader nog?</p>

begon hij gebrek te lijden.

15 Hij vroeg om werk bij een van de inwoners van dat land, die hem op het veld zijn varkens liet hoeden.

16 Hij had graag zijn maag willen vullen met de peulen die de varkens te eten kregen, maar niemand gaf ze hem.

17 Toen kwam hij tot zichzelf en dacht: De dagloners van mijn vader hebben eten in overvloed, en ik kom hier om van de honger.

18 Ik zal naar mijn vader gaan en tegen hem zeggen: "Vader, ik heb gezondigd tegen de hemel en tegen u,

19 ik ben het niet meer waard uw zoon genoemd te worden; behandel mij als een van uw dagloners."

20 Hij vertrok meteen en ging op weg naar zijn vader. Zijn vader zag hem in de verte al aankomen. Hij kreeg

Zeer respectloos en erg korte termijn gericht. Uit de manier van vertellen, blijkt dat Jezus het niet eens is met deze levensstijl.

Zo gaat het vaak natuurlijk. Eerst genieten alsof we onoverwinnelijk zijn, maar het leven haalt ons altijd in.

Overlevingsdrang steekt de kop op.

medelijden en rende op zijn zoon af, viel hem om de hals en kuste hem.

21 "Vader," zei zijn zoon tegen hem, "ik heb gezondigd tegen de hemel en tegen u, ik ben het niet meer waard uw zoon genoemd te worden."

22 Maar de vader zei tegen zijn knechten: "Haal vlug het mooiste gewaad en trek het hem aan, doe hem een ring aan zijn vinger en geef hem sandalen.

23 Breng het gemeste kalf en slacht het. Laten we eten en feestvieren,

24 want deze zoon van mij was dood en is weer tot leven gekomen, hij was verloren en is teruggevonden." En ze begonnen feest te vieren.

25 De oudste zoon was op het veld. Toen hij naar huis ging en al dichtbij was, hoorde hij muziek en gedans.

26 Hij riep een van de knechten bij zich en

Dan moet de jongste zoon echt een dieptepunt bereikt hebben. Anders ga je niet met hangende pootjes terug.

Blijkbaar weet hij dat hij niet net kan doen alsof er niets gebeurd is. Hij heeft zijn vader niets te bieden en kan slechts hopen op mededogen. Dat geldt voor mij ook. Ik kan God niets bieden.

vroeg wat dat te betekenen had.

27 De knecht zei tegen hem: "Uw broer is thuisgekomen, en uw vader heeft het gemeste kalf geslacht omdat hij hem gezond en wel heeft teruggekregen."

28 Hij werd woedend en wilde niet naar binnen gaan, maar zijn vader kwam naar buiten en trachtte hem te bedaren.

29 Hij zei tegen zijn vader: "Al jarenlang werk ik voor u en nooit ben ik u ongehoorzaam geweest als u mij iets opdroeg, en u hebt mij zelfs nooit een geitenbokje gegeven om met mijn vrienden feest te vieren.

30 Maar nu die zoon van u is thuisgekomen die uw vermogen heeft verkwaanseld aan de hoeren, hebt u voor hem het gemeste kalf geslacht."

31 Zijn vader zei tegen hem: "Mijn jongen, jij

Wat gebeurt hier? De rijke, edele man tilt zijn tuniek op en rent naar de zwerver alsof hij hem verwachtte...

De noodzaak van het bekennen van je zonde blijft bestaan. Dat weet de zoon.

God denkt al niet meer aan de zonde. Het eerste wat hij doet, is de waardigheid van zijn zoon herstellen.

bent altijd bij me, en alles wat van mij is, is van jou.

32 Maar we konden toch niet anders dan feestvieren en blij zijn, want je broer was dood en is weer tot leven gekomen. Hij was verloren en is teruggevonden.”

Toe maar, toe maar.
Gelijk een feestje
bouwen 😊

Nu noemt de vader zijn zoon dood. Blijkbaar was de scheiding zo dramatisch dat ze elkaar als dood beschouwden. Maar de relatie is weer levend geworden. Ze hebben elkaar weer gevonden.

Oh ja, de oudste zoon. Die was ik al vergeten. Hij staat niet op de

uitkijk, maar doet op dat moment zijn plicht. Hij werkt.

Waarom gaat hij niet naar binnen om het aan zijn vader te vragen? Voelt hij zich daar te groot voor?

Lijkt er wel op. Opnieuw vernedert de vader zichzelf door naar buiten te komen. Hij probeert hem rustig te krijgen.

Hier spreekt veel plichtsgevoel uit, maar weinig liefde. Zijn hart is ook nooit bij de vader geweest, denk ik.

‘Die zoon van u?’ Het is wel jouw broer hoor.

Wat een rustige reactie. Het eerste wat hij zegt: ‘Jij bent altijd

	<p>bij me.’ Blijkbaar is dat gegeven veel belangrijker dan al het andere.</p> <p>Weer de vreugde van de vader, omdat zijn zoon is teruggekomen / uit de dood is opgewekt.</p>
--	---

Conclusie

Wat is jouw conclusie van dit verhaal? Met welk van de drie personen identificeer je het meest? Ik kan dat natuurlijk niet raden. Zelf kan ik me met alle personen in dit verhaal vergelijken. Ik was ooit de verloren zoon, ver weg van God. Tegelijk was ik de oudste zoon, want ik deed mijn plicht wel, maar mijn hart

was niet bij de vader. En nu wil ik niets liever dan een vader voor anderen zijn en hen de weg naar het koninkrijk wijzen. Hier volgen mijn observaties:

Het verhaal van de Verloren Zoon is zo mooi, omdat dit het hart van het Evangelie is. Er zijn drie soorten mensen.

- De verloren zoon: alle mensen die God als dood beschouwen en leven alsof het hun laatste dag op aarde is.
- De oudste zoon: mensen die hun plicht doen voor God, maar van wie het hart niet bij de vader ligt. Zij zijn net zo verloren als mensen die doen alsof God niet bestaat.
- De gevonden zoon: mensen die thuishomen bij God en die inzien dat Hij al die jaren heeft gewacht. Zij zullen in Gods huis wonen. Hun waardigheid

zal worden hersteld. Voor hen zal een feest worden gehouden.

Toepassing

Hoe kan je dit verhaal op je eigen leven toepassen? Probeer bijvoorbeeld te bepalen in welke van de drie categorieën jij valt.

- Ben je een verloren zoon of dochter? Keer dan terug tot God, vraag vergeving, leef vanuit zijn liefde. Zoek Gods vaderhart in de Bijbel.
- Ben je een oudste zoon of dochter? Werk dan aan je liefdesrelatie met God. Zoek Gods vaderhart in de Bijbel.
- Ben je ervan overtuigd dat je een gevonden zoon of dochter bent? Onderzoek dan of er nog iets in je leven is wat tussen jou en de vader in staat. Stel jezelf de vraag of jij een vader of moeder voor anderen kunt zijn.

Tot slot: bid ervoor. Vertel God dat je je wilt laten vinden. Vraag God wat er nog tussen jou en Hem in staat. Bied je aan God aan om voor anderen een (geestelijk) vader of moeder te zijn.

Nog een keer doen?

Lees dan *Filippenzen 1:1-11* lezen.

Begin opnieuw met gebed en vraag God zijn Woord voor je te openen. Lees de opening van Paulus' brief aan de Filippenzen. Wat raakt je? Waarom? Springt er een vers uit? Observeer en interpreteer wat er staat. Wat betekende het voor de christenen in Filippi? Wat betekent het voor jou? Wat kun je hier van Paulus leren?

NB. Misschien weet je niet wie Paulus was. Hij heeft een boeiend levensverhaal. Eerst

probeerde hij christenen gevangen te nemen, totdat de opgestane Jezus zich aan hem liet zien. Daarna ging hij zich zelf inzetten voor Jezus. Hij stichtte vele kerken, tot ver buiten het huidige Israël. De brieven van Paulus vormen het grootste deel van het Nieuwe Testament. Hij moest ook een prijs betalen voor zijn activiteiten. Hij is mishandeld, gevangen gezet, gemarteld en uiteindelijk gekruisigd. Paulus zag de Filippenzen als belangrijke helpers bij zijn taak om het evangelie te verspreiden.

Filippenzen 1:1-11

Bijbeltekst	Mogelijke observaties
<p>¹ Van Paulus en Timoteüs, dienaren van Christus Jezus. Aan alle heiligen in Filippi die één zijn in Christus Jezus, en aan hun opzieners en dienaren.</p>	<p>Paulus en Timoteüs zien zichzelf als <i>dienaren</i>.</p>

2 Genade zij u en vrede van God, onze Vader, en van de Heer Jezus Christus.

3 Ik dank mijn God altijd wanneer ik aan u denk,

4 telkens wanneer ik voor u allen bid. Dat doe ik vol vreugde,

5 omdat u vanaf de eerste dag tot nu toe hebt bijgedragen aan de verspreiding van het evangelie.

6 Ik ben ervan overtuigd dat hij die dit goede werk bij u begonnen is, het ook zal voltooien op de dag van Christus Jezus.

7 Het spreekt vanzelf dat ik zo over u denk, want u allen ligt me na aan het hart. U hebt immers allen deel aan de genade die mij geschonken is, of ik nu gevangenzit of de waarheid van het evangelie verdedig.

8 God kan getuigen dat ik naar u allen verlang met de genegenheid van Christus Jezus. **9** En ik bid dat uw liefde blijft groeien

Aan de heiligen? Is heiligen een ander woord voor christenen?

Opzieners en dienaren, dat zullen wel hun leidinggevendenden zijn. Misschien wel functies in hun kerk.

‘Dank God altijd?’ Ik bid meer dan ik dank...

De Filippenzen zijn dus belangrijke bondgenoten van Christus. Hoe zouden

door inzicht en
fijnzinnigheid,
10 zodat u kunt
onderscheiden waar het
op aankomt. Dan zult u
op de dag van Christus
zuiver en onberispelijk
zijn,
11 vol van de vruchten
van de gerechtigheid, die
u dankt aan Jezus
Christus, tot lof en eer
van God.

ze hebben bijgedragen
aan het verspreiden
van het Evangelie?
Misschien kom ik daar
verderop in dit
Bijbelboek nog achter.

Hier zit volgens mij
een belofte in: Jezus
zal het goede werk in
de gemeente / de
christen ooit
voltooien.

Als de Filippenzen
christenen waren en ik
ben ook christen, dan
heb ik dus ook deel
aan de genade! De
omstandigheid maakt

blijkbaar niet uit. Het gaat erom dat je gelooft. Het bewijs van je geloof is je levensstijl.

Dat wens ik nou nooit iemand toe, hè? Dat zijn of haar liefde groeit door inzicht en fijnzinnigheid

ZODAT hij/zij kan onderscheiden waar het op aankomt. Waar het op aankomt, is dat we Christus volgen, dat we een zuiver en onberispelijk leven leiden. (Kan dat dan?)

	Wat zijn vruchten van de gerechtigheid? In ieder geval moeten we Jezus dankbaar zijn voor die vruchten en ze moeten lof en eer toebrengen aan God.
--	--

Conclusie

Ik weet niet wat jij concludeert. Mij valt het iedere keer weer op hoeveel je uit zo weinig tekst kunt halen. Je ziet ook dat ik bij het maken van mijn observaties niet overal direct een antwoord op heb. Als ik vragen heb die ik wil beantwoorden, bid ik er voor en denk er nog wat langer over na. Of ik raadpleeg een hulpmiddel (zie volgende hoofdstuk).

Wat sprong er bij jou uit?

- Misschien leer je door deze tekst dat de Bijbel over christenen spreekt als

heiligen. Dat doet ze niet omdat christenen geen fouten maken. Integendeel. De Bijbel beschrijft christenen als heiligen die zondigen. Zo ziet God ons. Het is heel belangrijk om te weten dat God je ziet als een heilige. Maar je zou makkelijk een verkeerde conclusie kunnen trekken. Als je toch een heilige bent, kun je net zo goed doorgaan met zondigen. Dat dat niet waar is, blijkt uit vele andere teksten (waaronder de verzen 10 en 11 van het stuk dat we net lezen).

- Het kan zijn dat je iets leert van Paulus' manier van bidden. Hij dankt veel en hij bidt dat liefde mag groeien doordat inzicht en fijnzinnigheid toenemen. Inzicht krijg je door een lerende houding aan te nemen, de Bijbel te lezen en te kijken naar andere christenen. Fijnzinnigheid is een keuze

en iets wat je in de praktijk moet doen. Blijkbaar groeit je liefde voor God en je liefde voor anderen door inzicht en fijnzinnigheid.

- Stond je vooral stil bij het vers dat het goede werk in ons voltooid zou worden? Vraag je dan af waarom je juist hierbij bepaald werd. Heb je veel meegemaakt? Is er herstel of genezing nodig? Zit je in een groeiproces? Deze belofte is een bemoediging voor je, ongeacht of juist vanwege de situatie waarin je zit.
- Wij – christenen – hebben deel aan de genade. Ook hier geldt weer dat we dit te makkelijk kunnen opvatten. Ja, het is wonderbaarlijk en zelfs onverdiend dat God ons genade geeft. Het enige wat we hoeven doen, is geloven. Maar als de Bijbel ons één ding leert, is het wel dat

geloven blijkt uit je levensstijl. Je goede daden zijn geen ticket om in de hemel te komen. Maar een geloof dat niet uit daden blijkt, is dood. Verderop in deze brief zegt Paulus: “Ik heb alles als afval weggegooid. Ik wilde Christus winnen.” Dat is de mentaliteit die we moeten hebben.

- Misschien verlang je er naar de vruchten van de gerechtigheid in je eigen leven te zien. Wat zijn die vruchten dan? Vruchten groeien aan een boom, dus ze hebben een fundament: God in ons. De vruchten zijn onze goede werken. Nogmaals: die goede werken, versterken onze relatie met God niet. Het werkt andersom. Doordat onze relatie met God sterker wordt, zullen we meer vruchten voortbrengen.

Toepassing

Zie je hoe belangrijk het is de Bijbel op deze manier te bestuderen? Je kunt zo makkelijk vol verkeerde ideeën zitten over God of over jezelf. God gebruikt zijn Woord om je liefdevol te corrigeren. Hij wil dat je Hem begrijpt. Welke les uit deze tekst blijft het meest bij je hangen? Schrijf concreet op wat je hiermee wilt doen. Jij bent de boom. De wortels groeien al. De vruchten zullen spoedig komen.

Zelf proberen

Enthousiast geworden over zelf de Bijbel lezen en samen bidden? Ga dan (nogmaals) aan de slag. Doorloop de stappen:

1. Bid dat God Zijn Woord aan je uitlegt.
2. Lees onderstaand verhaal uit Lucas 7.
3. Schrijf je observaties op.

4. Schrijf op wat God wil dat je doet met deze tekst.
5. Sluit af met gebed.

Mag ik een hulplijn?

Misschien vind je wat we tot nu toe hebben besproken nog steeds wel lastig. Of misschien wil je verdere verdieping. Waar kun je dan een beroep op doen? Er zijn talloze hulpmiddelen.

Hier volgt een overzicht van enkele hulpmiddelen die je kunt gebruiken. Ik hou deze bewust beperkt, want de hoeveelheid van wat beschikbaar is, kan je overweldigen.

1. Een kerk of bijbelstudiegroep

- Als je nog niet bij een kerk zit, zoek dan een kerk waar de Bijbel centraal staat en waar geleerd wordt dat de enige weg tot God is door Jezus Christus. Een kenmerk van zo'n gemeente is dat er veel christenen zijn die Christus persoonlijk kennen. Ga regelmatig naar de kerkdienst.
- Sluit je aan bij een Bijbelkring, praat over je leven en wat je leest in de Bijbel. Eigenlijk kun je niet zonder andere gelovigen die liefdevol om je heen staan.

Offline:

- Het Leven – Een eenvoudige vertaling met per vers een uitleg. Erg laagdrempelig.
- NBV StudieBijbel in perspectief – Mijn persoonlijke favoriet. Geeft minder interpretatie dan het Leven, maar helpt je enorm bij het begrijpen van de rode draad van een Bijbelpassage en bij individuele verzen. Bovendien staan er veel thema-artikelen in.
- Jongerenbijbel – Zoals gezegd, niet alleen geschikt voor jongeren. Prettige infokaders geven veel achtergrondinformatie en toepassingsmogelijkheden.
- Bijbelcommentaren en studieboekjes – Er zijn talloze Bijbelcommentaren en studieboekjes op de markt. Bijbelcommentaren gaan diep in op de boodschap van Bijbelboeken, terwijl

studieboekjes meer vraaggericht werken.

Online:

- Bijbelsoftware – via <http://www.onlinebible.org> kun je een bibliotheek naar je pc downloaden. Deze software maakt het mogelijk om verschillende Bijbelvertalingen naast elkaar te leggen en bevat Bijbelcommentaren. Ook kun je kijken wat een bepaald woord betekent in de grondtekst.
- Biblija.net - in Nederland de beste site om online Bijbelpassages in verschillende vertalingen (zelfs buitenlandse vertalingen) op te zoeken.
- Debijbel.nl – dé Bijbelsite van Nederland en Vlaanderen, aldus de slogan. Lezen en dingen opzoeken is

gratis. Wil je iets kopiëren, dan heb je al gauw een abonnement nodig. Dat is wel jammer.

BONUS: De Bijbel in 1 Dag

Wat als je de Bijbel in 1 dag kunt lezen?

Voor veel mensen is in de Bijbel lezen als het beklimmen van een berg. We beginnen vol goede moed, maar al snel wordt het zwaar. Toch zegt God dat we Zijn Woord moeten kennen.

Maar nergens zegt God dat we de Bijbel van kaft tot kaft moeten lezen binnen 365 dagen. Uiteraard is er niets mis mee om de Bijbel helemaal te lezen, maar niet iedereen kan dat onder alle omstandigheden.

Wat als je in minder dan vijf uur over de belangrijkste gebeurtenissen kunt lezen?

Wat als iemand je in begrijpelijke taal kan vertellen waar elk bijbelboek over gaat en wat je ervan kunt leren?

Wat als je met deze kennis je gezin, je familie, je vrienden en/of je collega's kunt dienen?

Of je dit boek nu in 1 dag leest, in 1 week of in 1 maand, 'De Bijbel in 1 Dag' geeft je geloof een boost. Het is geen vervanging van de Bijbel, maar wel de ultieme aanvulling.

En het is tijdelijk gratis te downloaden.

Wacht niet langer. Ga met me mee op avontuur door Gods Woord en ontdek Zijn plan voor de wereld en voor jou.

Kijk hier: www.jan-heijnen.nl/1dag.

Bijlage 1 – Bijbelroosters

Rooster 1: Ontdek Gods plan in 31 dagen

(Zeer geschikt voor meditatief lezen zoals beschreven in dit boek.)

1. De val van de mensheid: Genesis 3:1–19
2. Een volk apart gezet voor God: Genesis 12:1-3; 28:10–15; 32:22–28
3. De tien Geboden: Exodus 20:1–17
4. Offers en de wet: Leviticus 5:14–19
5. De zonde onder de wet: Leviticus 20:7–27
6. Gehoorzaam uit liefde: Deuteronomium 6:1-9; 11:13–21
7. Menselijke ongehoorzaamheid: Rechters 2:10–19
8. Het volk eist een koning: 1 Samuel 8
9. Saul faalt en wordt afgewezen: 1 Samuel 15:17–23
10. Veel koningen luisteren niet naar God: Jeremia 1–7
11. De zonde van mensen doen God zeer: Ezechiël 20:5–26

12. Een eeuwige koning beloofd: Jeremia 23:1–6; Jesaja 9:6–7; Zacharia 9:9–10
13. De geboorte van de beloofde Verlosser: Lucas 2:1–20
14. Het Woord komt tot leven: Johannes 1:1–18
15. Tekenen en wonderen van Jezus: Matteüs 9:1–8; Luke 13:10–17
16. Jezus vervult de wet: Matteüs 5:17–20; Romeinen 8:1–4
17. Jezus onderwijst over ons nieuwe leven: Johannes 3
18. Jezus gearresteerd: Johannes 18:1–11
19. Jezus' dood en opstanding: Lucas 23:44—24:12
20. Christus, een offer voor iedereen: Hebreëen 10:1-18; 11:1-3; 12:1-3
21. Gods rechtvaardige woede: Romeinen 1:18–32
22. Gods oordeel: Romeinen 2:5–11
23. Gered door genade alleen: Efeziërs 2

24. Gerechtvaardigd door het geloof:
Romeinen 3:9–26
25. Leven door Christus: Romeinen 5:12–21
26. Leven door de Geest: Romeinen 8:1–17;
Galaten 5:16–26
27. Levende offers: Romeinen 12
28. Wandelen in het licht: 1 Johannes 1–2
29. Leven voor God: 1 Petrus 1–11
30. Leven voor elkaar: 1 Johannes 3:11–24
31. De belofte voor de eeuwigheid: 2
Korintiërs 5:1–10; Openbaring 21:1–4

Rooster 2 – De hele Bijbel in één jaar

(Geschikt voor als je toch eens de Bijbel helemaal wilt lezen. Doe je er langer over dan een jaar, is dat ook geen probleem.)

- Dag 1....Genesis 1,2
- Dag 2....Genesis 3-5
- Dag 3....Genesis 6-9
- Dag 4....Genesis 10,11
- Dag 5....Genesis 12-15
- Dag 6....Genesis 16-19
- Dag 7....Genesis 20-22
- Dag 8....Genesis 23-26
- Dag 9....Genesis 27-29
- Dag 10....Genesis 30-32
- Dag 11....Genesis 33-36
- Dag 12....Genesis 37-39
- Dag 13....Genesis 40-42
- Dag 14....Genesis 43-46

Dag 15....Genesis 47-50
Dag 16....Job 1-4
Dag 17....Job 5-7
Dag 18....Job 8-10
Dag 19....Job 11-13
Dag 20....Job 14-17
Dag 21....Job 18-20
Dag 22....Job 21-24
Dag 23....Job 25-27
Dag 24....Job 28-31
Dag 25....Job 32-34
Dag 26....Job 35-37
Dag 27....Job 38-42
Dag 28....Exodus 1-4
Dag 29....Exodus 5-7
Dag 30....Exodus 8-10
Dag 31....Exodus 11-13
Dag 32....Exodus 14-17
Dag 33....Exodus 18-20
Dag 34....Exodus 21-24
Dag 35....Exodus 25-27

Dag 36....Exodus 28-31
Dag 37....Exodus 32-34
Dag 38....Exodus 35-37
Dag 39....Exodus 38-40
Dag 40....Leviticus 1-4
Dag 41....Leviticus 5-7
Dag 42....Leviticus 8-10
Dag 43....Leviticus 11-13
Dag 44....Leviticus 14-16
Dag 45....Leviticus 17-19
Dag 46....Leviticus 20-22, Psalmen 95
Dag 47....Leviticus 23-27
Dag 48....Numeri 1-3
Dag 49....Numeri 4-6
Dag 50....Numeri 7-10
Dag 51....Numeri 11-12:16, Psalmen 90
Dag 52....Psalmen 91; Numeri 12-14
Dag 53....Numeri 15-17
Dag 54....Numeri 18-20
Dag 55....Numeri 21-24
Dag 56....Numeri 25-27

Dag 57....Numeri 28-30
Dag 58....Numeri 31-33
Dag 59....Numeri 34-36
Dag 60.... Deuteronomium 1-3
Dag 61....Deuteronomium 4-6
Dag 62....Deuteronomium 7-9
Dag 63....Deuteronomium 10-12
Dag 64....Deuteronomium 13-16
Dag 65....Deuteronomium 17-19
Dag 66....Deuteronomium 20-22
Dag 67....Deuteronomium 23-25
Dag 68....Deuteronomium 26-28
Dag 69....Deuteronomium 29-31
Dag 70....Deuteronomium 32-34
Dag 71....Jozua 1-3
Dag 72....Jozua 4-6
Dag 73....Jozua 7-9
Dag 74....Jozua 10-12
Dag 75....Jozua 13-15
Dag 76....Jozua 16-18
Dag 77....Jozua 19-21

Dag 78....Jozua 22-24
Dag 79....Rechters 1-4
Dag 80....Rechters 5-8
Dag 81....Rechters 9-12
Dag 82....Rechters 13-15
Dag 83....Rechters 16-18
Dag 84....Rechters 19-21
Dag 85....Ruth 1-4
Dag 86....I Samuel 1-4
Dag 87....I Samuel 5-8
Dag 88....I Samuel 9-12
Dag 89....I Samuel 13-16
Dag 90....I Samuel 17, 18; Psalmen 23
Dag 91....I Samuel 19:1-18; Psalmen 11, 59
Dag 92....I Samuel 19:19-24; 20,21; Psalmen
56, 142
Dag 93....I Samuel 22; Psalmen 17, 34, 35
Dag 94....Psalmen 52, 109, 140
Dag 95....Psalmen 31, 64; I Samuel 23:1-29
Dag 96....Psalmen 54,22; 1 Samuel 24
Dag 97....Psalmen 63,12,57

Dag 98....Psalmen 58, 120; 1 Samuel 25
Dag 99....Psalmen 141; 1 Samuel 26,27
Dag 100....1 Samuel 28,29,30
Dag 101....1 Samuel 31; 2 Samuel 1,2
Dag 102....Psalmen 101; 2 Samuel 3,4
Dag 103....2 Samuel 5; Psalmen 139; 2 Samuel
6
Dag 104....Psalmen 78,96
Dag 105....Psalmen 15,24,68
Dag 106....Psalmen 132,133
Dag 107....Psalmen 106, 105
Dag 108....2 Samuel 7; Psalmen 16,2
Dag 109....Psalmen 110; 2 Samuel 8; Psalmen
97,98
Dag 110....Psalmen 108,117,118
Dag 111....Psalmen 60,9,20
Dag 112....2 Samuel 9,10,11
Dag 113....2 Samuel 12; Psalmen 6,32
Dag 114....Psalmen 33,38,39,21
Dag 115....Psalmen 40,41,51
Dag 116....Psalmen 103,104; 2 Samuel 13

Dag 117.... Psalmen 55; 2 Samuel 14,15
Dag 118....2 Samuel 16; Psalmen 7; 2 Samuel
17
Dag 119....Psalmen 3,4,42
Dag 120....Psalmen 43,5,8
Dag 121....Psalmen 28,61,62
Dag 122....Psalmen 69,70,71,86
Dag 123....Psalmen 143, 2 Samuel 18,19
Dag 124....Psalmen 122, 26, 27
Dag 125....Psalmen 141, 65; 2 Samuel 20
Dag 126....2 Samuel 21; Psalmen 29,30
Dag 127....Psalmen 131, 18; 2 Samuel 22-24;
1 Koningen 1
Dag 128....Psalmen 72, 145; 1 Koningen 2
Dag 129....1 Koningen 3,4,5
Dag 130....Psalmen 99,100, 127, 128
Dag 131....Spreuken 1-4
Dag 132....Spreuken 5-7
Dag 133....Spreuken 8-11
Dag 134....Spreuken 12-15
Dag 135....Spreuken 16-19

Dag 136....Spreuken 20-23
Dag 137....Spreuken 24-27
Dag 138....Spreuken 28-30
Dag 139....Spreuken 31; Prediker 1,2
Dag 140....Prediker 3-5
Dag 141....Prediker 6-8
Dag 142....Prediker 9-11
Dag 143....Prediker 12; Hooglied 1,2
Dag 144....Hooglied 3-5
Dag 145....Hooglied 6-8
Dag 146....1 Koningen 6-8
Dag 147....1 Koningen 9-11
Dag 148....1 Koningen 12-14
Dag 149....1 Koningen 15-17
Dag 150....1 Koningen 18-20
Dag 151....1 Koningen 21,22; 2 Koningen 1
Dag 152....2 Koningen 2-4
Dag 153....2 Koningen 5-7
Dag 154....2 Koningen 8-10
Dag 155....2 Koningen 11-14:20
Dag 156....Joel 1-3

Dag 157....2 Koningen 14:21-25; Jona 1-4
Dag 158....2 Koningen 14:26-29; Amos 1-3
Dag 159....Amos 4-6
Dag 160....Amos 7-9
Dag 161....2 Koningen 15-17
Dag 162....Hosea 1-4
Dag 163....Hosea 5-7
Dag 164....Hosea 8-10
Dag 165....Hosea 11-14
Dag 166....2 Koningen 18; Psalmen 44
Dag 167....2 Koningen 19:1-34; Psalmen 73
Dag 168....2 Koningen 19:35-37; Psalmen 92,
93
Dag 169....Psalmen 46, 75, 76
Dag 170....Jesaja 1-3
Dag 171....Jesaja 4-6
Dag 172....Jesaja 7-9
Dag 173....Jesaja 10-13
Dag 174....Jesaja 14-17
Dag 175....Jesaja 18-21
Dag 176....Jesaja 22-25

Dag 177....Jesaja 26-28
Dag 178....Jesaja 29-30
Dag 179....Jesaja 31-33
Dag 180....Jesaja 34-36
Dag 181....Jesaja 37-39
Dag 182....Jesaja 40-42
Dag 183....Jesaja 43-45
Dag 184....Jesaja 46-48
Dag 185....Jesaja 49-51
Dag 186....Jesaja 52-54
Dag 187....Jesaja 55-57
Dag 188....Jesaja 58-60
Dag 189....Jesaja 61-63
Dag 190....Jesaja 64-66
Dag 191....Micha 1-4
Dag 192....Micha 5-7
Dag 193....Nahum 1-3
Dag 194....2 Koningen 20,21
Dag 195....Sefanjah 1-3
Dag 196....Habakkuk 1-3
Dag 197....2 Koningen 22-23; Psalmen 74

Dag 198....Psalmen 79, 94; 2 Koningen 24:1-16
Dag 199....Psalmen 88; 2 Koningen 24:17-20, 25
Dag 200....Obadja; Jeremia 1,2
Dag 201....Jeremia 3-5
Dag 202....Jeremia 6-8
Dag 203....Jeremia 9-12
Dag 204....Jeremia 13; Psalmen 13,14
Dag 205....Psalmen 36, 37, 49
Dag 206....Psalmen 53, 77, 89
Dag 207....Psalmen 123
Dag 208....Psalmen 25, 50, 67
Dag 209....Psalmen 102, 130
Dag 210....Jeremia 14-16
Dag 211....Jeremia 17-20
Dag 212....Jeremia 21-23
Dag 213....Jeremia 24-26
Dag 214....Jeremia 27-29
Dag 215....Jeremia 30-32
Dag 216....Jeremia 33-36

Dag 217....Jeremia 37-39
Dag 218....Jeremia 40-42
Dag 219....Jeremia 43-46
Dag 220....Jeremia 47-49
Dag 221....Jeremia 50-52
Dag 222....Klaagliederen 1-5
Dag 223....1 Kronieken 1-3
Dag 224....1 Kronieken 4-6
Dag 225....1 Kronieken 7-9
Dag 226....1 Kronieken 10-13
Dag 227....1 Kronieken 14-16
Dag 228....1 Kronieken 17-19
Dag 229....1 Kronieken 20-23
Dag 230....1 Kronieken 24-26
Dag 231....1 Kronieken 27-29
Dag 232....2 Kronieken 1-3
Dag 233....2 Kronieken 4-6
Dag 234....2 Kronieken 7-9
Dag 235....2 Kronieken 10-13
Dag 236....2 Kronieken 14-16
Dag 237....2 Kronieken 17-19

Dag 238....Psalmen 82; 2 Kronieken 20;
Psalmen 83
Dag 239....Psalmen 47, 48, 115
Dag 240....2 Kronieken 21-24
Dag 241....2 Kronieken 25-27
Dag 242....2 Kronieken 28, 29; Psalmen 80
Dag 243....2 Kronieken 30-32
Dag 244....2 Kronieken 33-36
Dag 245....Ezechiël 1-3
Dag 246....Ezechiël 4-7
Dag 247....Ezechiël 8-11
Dag 248....Ezechiël 12-14
Dag 249....Ezechiël 15-18
Dag 250....Ezechiël 19-21
Dag 251....Ezechiël 22-24
Dag 252....Ezechiël 25-27
Dag 253....Ezechiël 28-30
Dag 254....Ezechiël 31-33
Dag 255....Ezechiël 34-36
Dag 256....Ezechiël 37-39
Dag 257....Ezechiël 40-42

Dag 258....Ezechiël 43-45
Dag 259....Ezechiël 46-48
Dag 260....Daniel 1-3
Dag 261....Daniel 4-6
Dag 262....Daniel 7-9
Dag 263....Daniel 10-12
Dag 264....Ezra 1; Psalmen 85,126, 137
Dag 265....Ezra 2; Psalmen 1, 121
Dag 266....Psalmen 119
Dag 267....Ezra 3:1-7; Psalmen 107, 111
Dag 268....Psalmen 112, 113, 114
Dag 269....Ezra 3:8-13; Psalmen 66, 84,116
Dag 270....Psalmen 125, 129; Ezra 4; Haggai
1,2
Dag 271....Zacharia 1-3
Dag 272....Zacharia 4-6
Dag 273....Zacharia 7-10
Dag 274....Zacharia 11-14
Dag 275....Ezra 5, 6:1-15; Psalmen 138
Dag 276....Ezra 6:16-22; Psalmen 81, 134
Dag 277....Psalmen 135, 136, 146

Dag 278....Psalmen 87; Ezra 7-8
Dag 279....Ezra 9,10; Esther 1,2
Dag 280....Psalmen 10, 45; Esther 3, 4:1-9
Dag 281....Esther 4:10-17; 5-7
Dag 282....Esther 8-10; Psalmen 124
Dag 283....Nehemia 1-3
Dag 284....Psalmen 147-149
Dag 285....Nehemia 4-6
Dag 286....Psalmen 150, 19; Nehemia 7
Dag 287....Nehemia 8-10
Dag 288....Nehemia 11-13
Dag 289....Maleachi 1-4
Dag 290....Mattheüs 1-4
Dag 291....Mattheüs 5-7
Dag 292....Mattheüs 8-11
Dag 293....Mattheüs 12-15
Dag 294....Mattheüs 16-19
Dag 295....Mattheüs 20-22
Dag 296....Mattheüs 23-25
Dag 297....Mattheüs 26-28
Dag 298....Marcus 1-3

Dag 299....Marcus 4-6
Dag 300....Marcus 7-10
Dag 301....Marcus 11-13
Dag 302....Marcus 14-16
Dag 303....Lucas 1-4
Dag 304....Lucas 5-8
Dag 305....Lucas 9-12
Dag 306....Lucas 13-16
Dag 307....Lucas 17-20
Dag 308....Lucas 21-24
Dag 309....Johannes 1-4
Dag 310....Johannes 5-8
Dag 311....Johannes 9-12
Dag 312....Johannes 13-16
Dag 313....Johannes 17-21
Dag 314....Handelingen 1-3
Dag 315....Handelingen 4-6
Dag 316....Handelingen 7-9
Dag 317....Handelingen 10-14
Dag 318....Jacobus 1,2
Dag 319....Jacobus 3-5

Dag 320...Galaten 1-3
Dag 321...Galaten 4-6
Dag 322...Handelingen 15 To 18-11
Dag 323...1 Tessalonicenzen 1-5
Dag 324...2 Tessalonicenzen 1-3;
Handelingen 18:12 - 19:10
Dag 325...1 Korintiërs 1-4
Dag 326...1 Korintiërs 5-8
Dag 327...1 Korintiërs 9-12
Dag 328...1 Korintiërs 13-16
Dag 329...Handelingen 19:11-20:1; 2
Korintiërs 1-3
Dag 330...2 Korintiërs 4-6
Dag 331...2 Korintiërs 7-9
Dag 332...2 Korintiërs 10-13; Handelingen
20:2
Dag 333...Romeinen 1-4
Dag 334...Romeinen 5-6
Dag 335...Romeinen 7-9
Dag 336...Romeinen 10-12
Dag 337...Romeinen 13-16

Dag 338....Handelingen 20-22
Dag 339....Handelingen 23-25
Dag 340....Handelingen 26-28
Dag 341....Efeziërs 1-3
Dag 342....Efeziërs 4-6
Dag 343....Fillipenzen 1-4
Dag 343....Kolossenzen 1-4
Dag 344....Hebreeën 1-4
Dag 345....Hebreeën 5-7
Dag 346....Hebreeën 8-10
Dag 347....Hebreeën 11-13
Dag 348....Filemon; 1 Petrus 1,2
Dag 349....1 Petrus 3-5
Dag 350....2 Petrus 1-3
Dag 351....1 Timotheüs 1-3
Dag 352....1 Timotheüs 4-6
Dag 353....Titus 1-3
Dag 354....2 Timotheüs 1-4
Dag 355....1 Johannes 1,2
Dag 356....1 Johannes 3-5
Dag 357....2 Johannes; 3 Johannes; Juda

Dag 358....Openbaring 1-3
Dag 359....Openbaring 4-6
Dag 360....Openbaring 7-9
Dag 361....Openbaring 10-12
Dag 362....Openbaring 13-15
Dag 363....Openbaring 16-18
Dag 364....Openbaring 19-22